

Gefahr für die Gesundheit: Chlor in Schwimmbädern



Allergien und Atemwegsinfektionen bei Kindern

Kleinkinder, die öfter in gechlorten Schwimmbädern (ob drinnen oder draussen) planschen, sind – im Vergleich zu anderen eher wasserscheuen Kindern – einem höheren Risiko ausgesetzt, an Lungeninfektionen zu erkranken sowie [lebenslanges Asthma](#) und allergische Erkrankungen der Atemwege zu entwickeln. Dies ergab eine [Studie](#), die von Forschern der Katholischen Universität Louvain in Brüssel, Belgien, durchgeführt und 2010 im Fachblatt *European Respiratory Journal* veröffentlicht wurde.

Es deutet alles darauf hin, dass die Benutzung von gechlorten Schwimmbädern eine Gefahr für die Gesundheit darstellt. Es besteht das Risiko für Asthma und [Allergien](#) der Atemwege, weil die Atemwege durch das Chlor sehr sensibilisiert werden, so dass sie nicht nur auf Allergene, sondern auch auf krankheitsauslösende Keime viel empfindlicher als gewöhnlich reagieren,

erklärte der Forscher [Alfred Bernard](#).

Kränkere Bronchien durch Chlor in Schwimmbädern

Die Wissenschaftler überprüften die Gesundheit von 430 belgischen Kindergartenkindern und liessen deren Eltern Fragebögen über die Krankengeschichte und das Schwimmverhalten ihrer Kinder ausfüllen. Die Studie ergab, dass 36 Prozent der Kinder, die sich vor dem Erreichen des dritten Lebensjahres in gechlorten Schwimmbädern aufhielten, bereits an Lungeninfektionen wie beispielsweise an akuter Bronchiolitis erkrankt waren.

Von denjenigen Kindern, die keinen Kontakt mit gechlorten Schwimmbädern hatten, lag der Prozentsatz solcher Erkrankungen bei lediglich 24 Prozent.

Bronchiolitis durch Chlor

Die akute Bronchiolitis ist eine Virusinfektion in den Bronchiolen (das sind die kleinen Äste der Bronchien), die besonders bei Babys in den ersten zwei Lebensjahren auftreten kann, wobei nachweislich solche Kinder stärker gefährdet sind, die in Raucherfamilien leben und ausserdem solche, die nicht [gestillt werden](#). Offenbar kommt jetzt das Planschen in gechlorten Schwimmbädern als weiterer Risikofaktor für Bronchiolitis dazu.

Chemische Verbindung schwächt Kinder-Lungen

Die Wissenschaftler sind der Meinung, das [Chlor](#) im Badewasser bilde mit den Schweiß-, Speichel- und Urinpartikeln sämtlicher Badegäste eine chemische Verbindungen, welche die Lungen angreifen und schwächen können.

In den ohnehin bereits schwächeren und sich noch in der Entwicklung befindlichen Lungen von Kleinkindern könne dieser Sachverhalt das Risiko für Infektionen natürlich noch deutlich steigern.

Hallenbad oder Freibad?

Die Forscher fanden bei Ihren Untersuchungen heraus, dass das Infektionsrisiko für Kinder in Hallenbädern deutlich höher sei als in Freibädern. Kinder, die vor ihrem zweiten Lebensjahr mehr als 20 Stunden in gechlorten Aussenbecken verbracht hatten, wiesen ein doppelt so hohes Bronchiolitis-Risiko auf als Kinder, die von Freibädern ferngehalten wurden. In Hallenbädern waren die Kinder einem 3,5 mal so hohen Infektionsrisiko ausgesetzt.

Chlorfreie Schwimmbäder braucht das Land

Schwimmen ist für Kinder zwar grundsätzlich eine gesunde und fröhliche Art des Zeitvertreibs, kann aber – wenn dieser Zeitvertreib in gechlorten Schwimmbädern stattfindet – tatsächlich ihrer Gesundheit schaden. Natürlich sollte jetzt niemand seinen Kindern das Schwimmen und Planschen verbieten. Vielleicht gibt es einen See in Ihrer Nähe, den man den gechlorten Bädern vorziehen könnte?

Möglicherweise legen Sie auch gemeinsam mit Nachbarn einen privaten Schwimmteich an? Oder Sie wählen für Ihr Kind ein Schwimmbad, das ohne Chlor gepflegt wird. Inzwischen gibt es einige chlorfreie Pool-Pflegesysteme, die zum Beispiel auf Basis von Sauerstoff oder Ozon oder anderen harmlosen Methoden arbeiten.

Falls mehrere Eltern derselben Meinung sind und ihre Kinder nur noch im chlorfreien Wasser schwimmen lassen möchten, könnten sie eventuell – der Gesundheit aller Badegäste zuliebe – sogar eine Initiative starten und die Umrüstung ihres örtlichen Hallen- oder Freibades

anregen.

Chlorfreie Freibäder gibt es z. B.

in der Schweiz:

- in Kriens: [IOB - Neues Naturbad in der Schweiz](#)
- in Oberschan: [Naturbad Oberschan, Oberschan - Schweiz Tourismus](#)
- in Breitenbach: [Naturbad Frohmann, Breitenbach SO - Schweizer Schwimmbad-Portal](#)
- in Küssnacht: [Naturbad-schwimmbad in Bezirk Küssnacht Sz](#)
- ab 2014 in Riehen: [Naturbad Riehen](#)
- Im [Schweizer Schwimmbad Verzeichnis](#) finden Sie eine Vielzahl naturbelassener See- und Flussbäder in der Schweiz.

in Deutschland:

- in München: [Naturbad Maria Einsiedel](#)
- in Oberhaching bei München: [Naturbad](#)
- in Bielefeld (NRW): [Freibad Brackwede](#)
- in Olfen (NRW): [Naturbad Olfen](#)
- in Schorndorf (BW): [Ziegelei SeeBad](#)
- in Königsee (Thüringen): [Waldseebad Königsee](#)

in Österreich:

- bei Graz: [Lilienbad](#)
- in Kirchberg an der Raab: [Seerosenbad](#)
- in Eggersdorf: [Naturbad Eggersdorf](#)
- Und auch Österreich bietet viele naturbelassene See- und Flussbäder für den gesunden Badespass.

Chlorfreie Hallenbäder scheinen leider kaum existent zu sein. Allenfalls gibt es in den Wellnessbereichen mancher Hotels chlorfreie Bäder. Öffentliche Bäder jedoch, die ganz ohne Chlor gepflegt werden, sind uns nicht bekannt.

Wir freuen uns über Mitteilungen, falls jemand ein solches Bad ausfindig machen sollte.

Ihre Ausbildung zum ganzheitlichen Ernährungsberater

Ihnen gefällt das Ernährungskonzept des Zentrums der Gesundheit? Sie möchten gerne detailliert wissen, wie Sie für sich und Ihre Familie eine rundum gesunde Ernährung gestalten können? Oder möchten Sie vielleicht Ihrem Berufsleben eine neue Perspektive geben und auch andere Menschen zu Themen rund um eine ganzheitliche Gesundheit beraten können?

Die Akademie der Naturheilkunde bildet Menschen wie Sie – die gesunde Ernährung und ein

gesundes Leben lieben – in 12 bis 18 Monaten zum Fachberater für holistische Gesundheit aus. Wenn Sie mehr über das Fernstudium an der Akademie der Naturheilkunde wissen möchten, dann suchen Sie die [Webseite der Akademie der Naturheilkunde](#) für weitere Details auf.

Quellen:

- Voisin C *et al.*, "[Infant swimming in chlorinated pools and the risks of bronchiolitis, asthma and allergy.](#)" Eur Respir J. 2010 Jul;36(1):41-7. (Babyschwimmen in gechlorten Pools und die Risiken von Bronchiolitis, Asthma und Allergien.) [[Quelle als PDF](#)]